

Vómito - versión breve

(Vomiting - Brief Version)

¿Qué provoca el vómito?

Cuando el niño vomita, a menudo es causado por un virus. El niño también puede tener evacuaciones aguadas (diarrea). La mayor parte del tiempo, el vómito se detiene en 6 a 24 horas. La diarrea puede continuar por 1 ó 2 días más. Si su hijo vomita sin diarrea, y los vómitos duran más de 24 horas, puede tener algo más serio.

¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

1. **Déle líquidos transparentes durante 8 horas.** Déle de 1 cucharadita a 1 cucharada de líquido claro cada 5 minutos. Después de 4 horas, duplique la cantidad cada hora.
 - **Para los bebés menores de 1 año de edad.** Déle a su hijo un líquido claro como Pedialyte o el equivalente genérico. Estas bebidas le dan minerales importantes al bebé, los cuales se pueden perder al vomitar o estar enfermo. Hasta que las pueda conseguir, déle fórmula de a 1 cucharadita por vez. Si el bebé también tiene diarrea, use Pedialyte.
 - **Para niños que todavía están amamantando.** Si está amamantando y su bebé vomitó más de una vez, siga alimentándolo pero sólo de un lado por 10 minutos cada 1 ó 2 horas. Si su bebé vomitó 3 veces o más, amamántelo por 5 minutos cada 30 a 60 minutos.
 - **Para niños pequeños mayores de 1 año.** El mejor líquido transparente es el agua o el raspado de hielo.

- **Para niños mayores de 2 años.** Déle agua o raspado de hielo. También le puede dar refresco sin gas de lima-limón (por ej. 7up). Haga una bebida con la mitad de agua y la mitad de refresco.
2. **Déle alimentos insípidos 8 horas después que el bebé deje de vomitar.**
 - Los bebés que comen alimentos sólidos pueden comer puré de manzana, plátano colado y cereal de arroz.
 - Los niños mayores pueden comer galletitas saladas, cereales, sopas blandas y puré de papas, o pan blanco con miel.
 - Déle alimentos blandos durante 24 horas.
 3. **No le dé medicina al niño si no la necesita.** No le dé ninguna medicina, a menos que el médico así lo indique.

Llame de inmediato al médico de su hijo si:

- El niño muestra signos de no tener la cantidad suficiente de fluido en el cuerpo (no hace pis en 8 horas, tiene la boca muy seca, llora sin lágrimas).
- Su hijo vomita sangre o algo que se parece a café.
- La diarrea es líquida y su hijo vomita repetidamente.
- Su hijo está confundido y no se despierta fácilmente.
- Su hijo tiene dolor de estómago cuando no está vomitando
- El niño parece muy enfermo.

Llame a su médico durante horas de consulta si:

- El niño tiene menos de 2 años y vomita por más de 24 horas.
- El niño tiene más de 2 años y vomita por más de 48 horas.
- Tiene otras preguntas o preocupaciones.