

# Picaduras de insectos - versión breve

## ¿Qué son las picaduras de insectos?

Las picaduras de insectos causan bolitas rojas y que arden. Algunas picaduras son muy dolorosas.

## ¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

### Si la picadura causa comezón:

- Ponga sobre la mordida loción de calamina o una mezcla de bicarbonato y agua.
- Si pica mucho, aplique crema de hidrocortisona al 1%. Puede conseguir esta crema en la farmacia.
- Presione con firmeza directamente sobre la picadura durante 10 segundos seguidos. Use su uña o el tapón de una pluma.

### Si la picadura duele:

- Frote la picadura con un copo de algodón remojado en bicarbonato de sodio y agua por 20 minutos. Eso ayudará para el dolor.
- Puede aplicar un paño mojado con agua fría o hielo sobre la picadura hasta 20 minutos.
- Déle acetaminofeno (acetaminophen, Tylenol) o ibuprofeno (ibuprofen, Advil) para ayudar a calmar el dolor.

## ¿Cómo puedo proteger a mi hijo de las picaduras de insectos?

Puede usar repelente de insectos para prevenir las picaduras. Hay dos tipos de repelentes de

## (Insect Bites - Brief Version)

insectos. Los repelentes de insectos que contienen DEET se aplican sobre la piel. Los repelentes de insectos que contienen permectrin se aplican sobre la ropa.

- Cuando use un producto con DEET: aplique un poco de repelente de insectos sobre la piel antes de que el niño salga al exterior. No necesita más que unas pocas gotas. (No use DEET en bebés menores de 2 meses de edad.)
- No ponga repelente en las manos o sobre una quemadura por el sol o sobre las ronchas.
- Lave el repelente después que el niño entre bajo techo.

También puede rociar la ropa de su hijo con un repelente que contenga permectrin. Aplíquelo sobre la ropa antes de vestir a su hijo. También puede aplicar este producto sobre los zapatos, bolsas de dormir u otros artículos.

### Llame de inmediato al profesional médico de su hijo si:

- La picadura se hace más sensible o tiene vetas rojas. Esto puede querer decir que está infectada.

### Llame al profesional médico de su hijo durante horas de consulta si:

- Todavía siente mucha comezón o si le duele mucho después que se ha tratado.
- Tiene otras preguntas o preocupaciones.