

# Fiebre - versión breve

# (Fever - Brief Version)

## ¿Qué es la fiebre?

La fiebre significa que la temperatura del cuerpo subió más de lo normal. El niño tiene fiebre si:

- La temperatura rectal está por arriba de 100.4°F (38°C).
- La temperatura tomada por la boca está por arriba de 100°F (37.8°C).
- La temperatura en la axila está por arriba de 99.0°F (37.2°C).
- La temperatura en el oído es mayor que 100.4° F (38° C).
- La temperatura del chupón es mayor que 100° F (37.8° C).

La fiebre ayuda a combatir infecciones. La mayoría de las fiebres no hacen daño. Pueden durar de 2 a 3 días.

## ¿Cómo puedo cuidar a mi hijo?

- **Use medicina solamente si el niño la necesita.** Recuerde que la fiebre ayuda a su niño a combatir la infección. Use medicina solamente si la fiebre es mayor de 102°F (39°C) y el niño se siente incómodo.
  - Puede darle acetaminofeno (acetaminophen, Tylenol) a los niños mayores de 3 meses. La medicina para la fiebre la baja de 2 a 3°F (1 a 1.5°C).
  - Tal vez prefiera darle ibuprofeno. El ibuprofeno (ibuprofen, Advil) trabaja 2 horas más que el acetaminofeno. Déle la dosis correcta según el peso del niño, cada 6 a 8 horas, según se necesite. Puede darle ibuprofeno a su hijo si tiene más de 6 meses de edad.
- **No le dé aspirina a su hijo si es niño o adolescente.**
- **Si la fiebre no baja moje al niño con una esponja.** Si la temperatura del niño se mantiene arriba de 104°F (40°C), mójelo con esponja 30 minutos después que haya

tomado acetaminofeno o ibuprofeno. Siempre déle primero el acetaminofeno. Siente al niño en agua tibia, solamente con 2 pulgadas de altura. Lave con esponja la piel del niño. Si el niño tiembla, deje de mojarlo con la esponja o ponga agua más tibia.

- **Haga que el niño tome muchos líquidos fríos.**
- **Haga que su niño use la menos ropa posible.** No lo acobije demasiado. Puede hacer que la fiebre suba.

Para fiebres de 100 a 102°F (37.8 a 38.9°C) los líquidos fríos y la poca ropa pueden ser todo lo que necesite el niño. No debería necesitar el acetaminofeno.

## Llame de inmediato al profesional médico de su hijo si:

- El niño tiene menos de 3 meses de edad.
- La fiebre del niño está por arriba de 104°F (40°C).
- Su hijo tiene una convulsión.
- El niño se ve muy enfermo.

## Llame al profesional médico del niño antes de 24 horas si:

- Su hijo tiene entre 3 y 6 meses de edad (a menos que la fiebre se deba a una vacuna).
- La fiebre está entre 104 y 105°F (40 a 40.6°C).
- Su hijo ha tenido fiebre por más de 24 horas y no sabe lo que la está causando Y su hijo es menor de 2 años de edad.
- El niño ha tenido fiebre por más de 3 días.
- La fiebre se quitó por 24 horas y luego regresó.
- Tiene otras preguntas o preocupaciones.