

Diarrea: Descripción

¿Qué es la diarrea?

La diarrea puede ser ocasionada por un virus o bacteria en los intestinos de su hijo. Esto hace que las evacuaciones (BMs) de su hijo sean más flojas y más frecuentes. Una diarrea leve es cuando su hijo tiene unas cuantas evacuaciones flojas. Cuando las evacuaciones son aguadas, la diarrea es grave.

Cuando su hijo tiene diarrea, es importante asegurarse de que no pierda demasiada agua. Si su hijo tiene estos síntomas, podría estar deshidratado:

- Boca seca y pegajosa.
- No hay lágrimas.
- No ha orinado en más de 8 horas (más de 12 horas si es mayor de 1 año).
- Orina oscura.

Para que su hijo no se deshidrate, es importante tratar su diarrea.

Para Casos de Diarrea Aguada (Grave)

Si su bebé tiene menos de un año de edad y se alimenta con biberón:

- Déle fórmula con más frecuencia que lo normal y la cantidad que quiera. Los líquidos previenen la deshidratación.
- Déle Kao Lectrolyte o Pedialyte en vez de fórmula durante 4 a 6 horas.
- Después de 4 a 6 horas, déle fórmula de nuevo. Además de la alimentación con fórmula, ofrézcale Pedialyte sólo si la orina se pone de color oscuro y es infrecuente.
- Si la diarrea es severa y no mejora en 3 días, use una fórmula con soya.
- Si su bebé es mayor de 4 meses, siga dándole cereal de arroz, y puré de plátanos.

Si su bebé es menor de un año de edad y lo está amamantando:

- Amamante más seguido.

- Si su bebé es mayor de 4 meses de edad, trate de darle cereal de arroz y puré de plátano.
- Ofrézcale Kao Lectrolyte o Pedialyte entre comidas solamente si su bebé no orina tan frecuentemente como de costumbre o si tiene la orina de color oscuro.

Si su hijo es mayor de 1 año de edad:

- Déle cereales secos, granos, panes, galletas, arroz, fideos y puré de patatas. El yogur también es bueno para la diarrea.
- Déle agua, Kool-Aid diluido o Gatorade diluido como bebida principal.
- Si su hijo no quiere comer alimentos sólidos, déle leche o fórmula en vez de agua.

Para Casos de Diarrea Leve

- Puede seguir dándole fórmula a su bebé. Dar niños mayores agua extra, así como leche para beber.
- Evite todos los jugos de fruta.
- Déle a su hijo cereales, pan, galletas, arroz, puré de patatas y fideos.

Llame al médico de su hijo inmediatamente si:

- Su hijo no ha orinado en 8 horas (12 horas para niños mayores), tiene la boca muy seca, o no tiene lágrimas.
- Hay sangre en la diarrea.
- Su hijo ha tenido más de 8 evacuaciones en las últimas 8 horas.
- La diarrea es líquida y su hijo vomita repetidamente.
- Su hijo se ve muy enfermo.

Llame al médico de su hijo en horas de oficina si:

- Hay mucosidad o pus en las evacuaciones.
- Su hijo tiene fiebre que dura más de 3 días.
- La diarrea leve dura más de 2 semanas.
- Usted tiene otras inquietudes o preguntas.